



## **COMITATO TERRITORIALE APPENNINO TOSCANO**

Prot. 37/24

Lucca, 21 Agosto 2024

Ai TECNICI e alle SOCIETÀ del Territorio  
Appennino Toscano

VIA EMAIL

p.c.:  
Al CR FIPAV TOSCANA  
Al Settore Formazione FIPAV

### **OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE ON STAGIONE AGONISTICA 2024-2025**

#### **INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE ON – 2024/2025**

Il Comitato Territoriale di Appennino Toscano organizza, per la stagione sportiva 2024/2025, il Corso Allievo Allenatore ON, da svolgersi, presso le sedi di Lucca, Massa e Pistoia in presenza come indicato nella Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2024-2028.

Il corso verrà attivato al raggiungimento di n.10 iscritti.

#### **TEMA ISPIRATORE**

Il prassi dell' allenamento e la didattica delle tecniche di base

#### **OBIETTIVI**

Il Corso Allievo Allenatore ON si propone i seguenti obiettivi:

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale
- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo;
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
- Concetti generali di motricità e strategie per lo sviluppo della motricità finalizzata

#### **DESTINATARI**

Al Corso Allievo Allenatore ON possono partecipare tutti coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età.

*Si precisa che, la qualifica di "Allievo Allenatore ON" è rilasciata automaticamente, senza partecipazione al relativo corso agli Studenti ISEF e agli Studenti delle Università di Scienze Motorie, che abbiano superato con votazione minima di 27/30 (attestata dal docente universitario) l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo, e a tutti i Diplomati ISEF e ai Laureati in Scienze Motorie.*

**FIPAV**  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Comitato Territoriale Appennino Toscano**  
Via Einaudi, 150 55100 Lucca

[www.appenninotoscano.federvolley.it](http://www.appenninotoscano.federvolley.it) – [appenninotoscano@federvolley.it](mailto:appenninotoscano@federvolley.it)



## **COMITATO TERRITORIALE APPENNINO TOSCANO**

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso Allievo Allenatore ON è strutturato su 15 lezioni da 2 ore per un totale di 30 ore di formazione, più 6 ore di esame, così come segue:

- 2 Teoria e Metodologia dell'Allenamento e Sviluppo del Gioco ore 4
- 1 Elementi di motricità ore 2
- 8 Didattica delle Tecniche e Pratica dell'Allenamento ore 16
- 2 Didattica di Specializzazione ore 4
- 1 Sistemi di Allenamento ore 2
- 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale ore 2

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 1 modulo di lezione (2 ore).

### **PIANO DI STUDI**

Il Piano di Studi del Corso sarà elaborato in base a quanto indicato dalla Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2024/2028, reperibile al seguente link: [www.federvolley.it/piani-di-studio](http://www.federvolley.it/piani-di-studio).

### **DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE**

Il Direttore Didattico del Corso, individuato dal Comitato Territoriale e nominato dal Comitato Regionale, dovrà essere un Docente Federale. Il Direttore Didattico sarà il Docente prevalente del Corso ed in più sotto la sua responsabilità, potrà avvalersi di Docenti Federali ed Esperti esterni per alcuni moduli di lezione. Tutti i moduli di lezione relativi al giovanile dovranno essere svolti da un Docente che abbia ottenuto la Specializzazione Giovanile.

### **PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO**

Il Corso Allievo Allenatore ON si svolgerà in presenza (come da programma allegato) da Settembre 2024 a Ottobre 2024 con il seguente calendario di massima:

- Domenica 8, 15, 22, 29 Settembre 2024
- Sabato 14 Settembre 2024
- Domenica 6, 13, 20 Ottobre 2024
- Novembre 2024 – ESAMI FINALI

**FIPAV**  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Comitato Territoriale Appennino Toscano**  
Via Einaudi, 150 55100 Lucca

[www.appenninotoscano.federvolley.it](http://www.appenninotoscano.federvolley.it) – [appenninotoscano@federvolley.it](mailto:appenninotoscano@federvolley.it)



## **COMITATO TERRITORIALE APPENNINO TOSCANO**

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di iscrizione al Corso sarà pari a € 210,00 stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

Gli allenatori dovranno iscriversi **entro e non oltre le ore 12,00 di Mercoledì 4 Settembre 2024**, compilando il modulo di iscrizione in allegato e inviando una email a [cqt.appenninotoscano@federvolley.it](mailto:cqt.appenninotoscano@federvolley.it) in cui sia indicato ed allegata:

1. la copia del pagamento di €. 210,00 (duecentodieci/00), da versare cc postale n° 1034782787 – IBAN IT7310760102800001034782787 intestato a Comitato Territoriale FIPAV Appennino, Via Einaudi 150 – 55100 Lucca.
2. Certificato medico di attività sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo
3. Modulo di iscrizione riempito in tutte le sue parti

### **PRIMO TESSERAMENTO e PRATICANTATO**

Per l'espletamento delle funzioni di Allenatore Praticante, ciascun iscritto dovrà versare la quota di primo tesseramento pari a € 20,00 esclusivamente con carta di credito, effettuando l'accesso con le proprie credenziali tramite sezione "PALLAVOLO ONLINE" TECNICI del sito web [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it).

### **VALUTAZIONE INIZIALE**

In apertura del Corso Allievo Allenatore sarà somministrato agli iscritti un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macro argomenti:

- 10 domande: area tecnico-motoria;
- 5 domande: area metodologica;
- 5 domande: preparazione fisica.

### **ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI**

L'esame finale si svolgerà in presenza secondo le modalità indicate nei Piani di Studio per la formazione dei quadri tecnici 2024-2028 emanato dal Settore Tecnico Nazionale.

La valutazione finale del Corso Allievo Allenatore sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:
  - o 20/100 capacità tecniche;
  - o 20/100 capacità di conduzione;
- 10/100 Prova scritta con sbarramento:
  - o Il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione del Corso.
  - o Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso.
  - o I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti: (Risposta esatta: +0,5; Risposta errata/ non data: 0)

**FIPAV**  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Comitato Territoriale Appennino Toscano**  
Via Einaudi, 150 55100 Lucca

[www.appenninotoscano.federvolley.it](http://www.appenninotoscano.federvolley.it) – [appenninotoscano@federvolley.it](mailto:appenninotoscano@federvolley.it)



### **COMITATO TERRITORIALE APPENNINO TOSCANO**

- Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente: (0-3,5 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova – 4-7 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova oltre le domande d'esame orale – 7,5-10 punti: sbarramento superato non sarà necessario ma solo facoltativo riprendere le domande del questionario in sede di esame orale).
- 50/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario, potrà trattare i seguenti argomenti:
  - domande relative al questionario se necessario
  - domande a discrezione del Docente relative alle 4 aree di sviluppo degli argomenti del corso

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova.

### **ABILITAZIONE**

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore ON" con decorrenza dalla data dell'esame finale. La qualifica di "Allievo Allenatore ON" è temporanea, e il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, e all'iscrizione al corso di allenatore 1° Grado entro due stagioni come specificato nella Guida Pratica Allenatori.

L'abilitazione di "Allievo Allenatore ON" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria u.13 u.14 u.15, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda, Terza Divisione e in tutti i Campionati di Categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

### **INFORMATIVA AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. EU 679/16**

Ai sensi degli articoli 13 ed 14 della Legge n. 679 del 2016, si informa che i dati forniti verranno trattati per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della pallavolo ed in modo da garantirne la sicurezza anche attraverso strumenti automatizzati come precisato nelle informative sottoscritte in sede di tesseramento presso FIPAV.

Il conferimento di tali dati è necessario per l'espletamento delle formalità connesse all'attività sportiva cui si riferiscono e per gli obblighi correlativi. Pertanto, un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti, potrebbe comportare l'impossibilità di omologazione e completamento dell'iscrizione ai campionati.

I dati verranno trattati per tutta la durata del rapporto di iscrizione ai campionati ad anche successivamente per le finalità istituzionali della FIPAV.

Titolare del trattamento dei dati personali è la Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Territoriale Appennino Toscano

Il DPO è contattabile all'indirizzo [dpo@federvolley.it](mailto:dpo@federvolley.it).



## **COMITATO TERRITORIALE APPENNINO TOSCANO**

### **NORMATIVA DI RIFERIMENTO**

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2024/2028, reperibile al seguente link:

[www.federvolley.it/piani-di-studio](http://www.federvolley.it/piani-di-studio).

*IL COORDINATORE TECNICO TERRITORIALE*  
*Davide Saielli*

*IL PRESIDENTE CT APPENNINO TOSCANO*  
*Roberto Giorgi*

**FIPAV**  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Comitato Territoriale Appennino Toscano**  
Via Einaudi, 150 55100 Lucca

[www.appenninotoscano.federvolley.it](http://www.appenninotoscano.federvolley.it) – [appenninotoscano@federvolley.it](mailto:appenninotoscano@federvolley.it)